

# 第1回 社のタイムトライアル

## 競技日程

スタート時刻	種目	組	ID	受付締切	現地集合
9:30	男女 3000m	1	A	9:00	9:25
9:50	男女 3000m	2	B	9:20	9:45
10:05	男女 3000m	3	C	9:35	10:00
10:20	男女 3000m	4	D	9:50	10:15
10:35	男女 3000m	5	E	10:05	10:30
10:50	男女 5000m	1	F	10:20	10:45
11:25	男女 5000m	2	G	10:55	11:20
11:50	男女 5000m	3	H	11:20	11:45
12:10	男女 5000m	4	J	11:40	12:05
12:30	男女 5000m	5	K	12:00	12:25
12:50	男女 5000m	6	L	12:20	12:45

※ レースID「I」はありません

1000mは自由参加です。  
ご自身のペースに合わせてご参加ください。

スタート時刻	種目	組	目標タイム	現地集合
13:15	男女 1000m	1	5:00 超	13:10
13:25	男女 1000m	2	4:40 - 5:00	13:20
13:30	男女 1000m	3	4:20 - 4:40	13:25
13:35	男女 1000m	4	4:00 - 4:20	13:30
13:40	男女 1000m	5	3:40 - 4:00	13:35
13:45	男女 1000m	6	3:20 - 3:40	13:40
13:50	男女 1000m	7	3:00 - 3:20	13:45
13:55	男女 1000m	8	3:00 以内	13:50